



Άσκηση αντιμετώπισης ενδεχόμενου σεισμού

(25.11.2024)

Σεισμός: πως προστατευόμαστε ; | Εκπαιδευτικό βίντεο για παιδιά | Μαθαίνουμε κι αλλιώς

ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ

- Το καλύτερο μέτρο προστασίας σε περίπτωση σεισμού είναι η **ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ** που θα κρατήσεις κατά τη διάρκεια του σεισμού και αμέσως μετά.
- Μην επηρεαστείς από τυχόν πανικό του διπλανού σου.
- Μείνε ήρεμος ο πανικός δημιουργεί θύματα.



Μην τρέχετε όλοι μαζί προς την έξοδο

Προετοιμάσου από τώρα για το Σεισμό



Μην πανικοβάλλεσαι!
Μείνε ψύχραιμος!



Πέσε κάτω!
Καλύψου!
Κρατήσου!



Απομακρύνσου από τα παράθυρα!



Απομακρύνσου από ηλεκτρικά καλώδια!



Μην χρησιμοποιείς ασανσέρ!



Τι κάνω κατά τη διάρκεια ενός σεισμού; Τι κάνω μετά;



Εκκενώστε το σχολείο σχηματίζοντας σειρά. Συνεργαστείτε!



5 ways to wellbeing